

PROGRAM SZKOLENIA OPIEKUN OSOBY STARSZEJ W ŚRODOWISKU

Miejsce:
FUNDACJA PRO OMNIS
UL. TORUŃSKA 59

LUB

UL. JARUŻYŃSKA 9
BYDGOSZCZ

oraz on-line

Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji S obecnych i przyszłych opiekunów osób starszych . Uczestnicy poznają podstawy gerontologii i medycyny geriatrycznej, nauczą się zasad prawidłowej pielęgnacji, zdobędą wiedzę o dostępnych świadczeniach i refundacjach, a także przećwiczą elementy całościowej oceny geriatrycznej (COG).

„Opieka długoterminowa – kształcenie kadr Etap I”





Opis szkolenia

Opiekun osoby starszej w środowisku

Uczestnicy szkolenia rozwiną swoje kwalifikacje w obszarze animacji czasu podopiecznych. Po szkoleniu będą potrafili pomóc seniorom zachować aktywność i dobrą kondycję. Szkolenie przybliży tematy związane z różnymi obszarami aktywności, i odpowie na pytania jak wspierać osoby starsze w zakresie aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej. Na szkoleniu uczestnicy dowiedzą się, jakie formy ruchu są najlepsze dla seniorów, jak stymulować ich pamięć i kreatywność oraz jak budować relacje międzyludzkie. Nauczą się także podstawowych technik relaksacyjnych, które poprawiają samopoczucie i redukują stres. Tą wiedzę będą mogli wykorzystać również do zachowania własnego dobrostanu.

Po ukończeniu kursu uczestnik jest w stanie wspierać osoby starsze w podejmowaniu aktywności, promować zdrowy styl życia oraz pomagać im w integracji społecznej, co przyczynia się do poprawy ich jakości życia.

Dla kogo:

- osoby **mieszkające** w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny **lub pracujące lub uczące się** na terenie **województwa kujawsko-pomorskiego**
- osoby świadczące usługi** m. in. opiekuńcze, asystenckie, specjalistyczne usługi opiekuńcze, sąsiedzkie, usługi opiekuńcze w formie wolontariatu świadczone w miejscu zamieszkania i w formule stacjonarnej, na przykład: psycholog, psychoterapeuta, asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun osoby niepełnosprawnej lub/i zależnej, opiekun osoby starszej, terapeuta środowiskowy, opiekunki środowiskowe, opiekun w domu pomocy społecznej, opiekunka domowa z **wyłączeniem – tzw. zawodów medycznych**

Efekty kształcenia



Wiedza:

Zna: Po zakończeniu kursu uczestnik zna podstawy gerontologii, medycyny geriatrycznej oraz rolę opiekuna osoby starszej. Posiada wiedzę na temat pielęgnacji, oceny funkcjonalnej (COG), profilaktyki upadków i odleżyn oraz świadczeń i form wsparcia dla seniorów.



Umiejętności:

Uczestnik potrafi wykonywać podstawowe czynności pielęgnacyjne i higieniczne, bezpiecznie przemieszczać podopiecznego oraz rozpoznawać potrzeby osoby starszej. Umie przeprowadzić elementy Całościowej Oceny Geriatrycznej (COG) i stosować działania profilaktyczne w zakresie upadków i odleżyn.



Kompetencje społeczne:

Uczestnik rozwija postawę empatii, szacunku i odpowiedzialności w pracy z osobą starszą. Rozumie znaczenie godności, współpracy z rodziną i zespołem oraz potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego.

Zakres szkolenia

Co to jest i czym się zajmuje gerontologia i medycyna geriatryczna?

uczestnicy dowiedzą się, jakie procesy biologiczne, psychiczne i społeczne zachodzą w organizmie człowieka w podeszłym wieku oraz jak wpływają na funkcjonowanie codzienne oraz diagnozowanie, leczenie i koordynacja opieki nad osobami starszymi.

Zakres czynności opiekuna osoby starszej

Uczestnicy poznają codzienne obowiązki oraz zakres czynności opiekuna, by pewnie podejmować pracę i realizować swoje zadania. Zostaną omówione moduły związane z: pielęgnacją i higieną osoby starszej, przemieszczaniem, upadkom, odleżynom oraz innym technikom pomocnym w opiece nad pacjentem z otępieniem

Całościowa Ocena Geriatryczna (COG)

Kompleksowe omówienie narzędzi i struktury COG – uczestnicy poznają m.in. skalę Barthel, MMSE, GDS, MNA, TUG i inne narzędzia.

Świadczenia i refundacje

Moduł informacyjny dotyczący dostępnych świadczeń zdrowotnych i opiekuńczych oraz zasad refundacji usług, sprzętu i środków pomocniczych dla seniorów i ich opiekunów.

„Opieka długoterminowa – kształcenie kadr Etap I”